

La
Semaine
Bleue
À tout âge, ensemble !

Semaine Nationale
des retraités et
personnes âgées
du 30 septembre
au 6 octobre 2024



**Bouger
ensemble...
pour entretenir
la flamme !**



VILLE DE
PECQUENCOURT

PROGRAMME

LUNDI 30 SEPTEMBRE

Atelier «Part'âge et papot'âge»

9h-11h, Lieu Multi Accueil

L'équipe du Lieu Multi Accueil vous ouvre leurs portes et vous invite à venir partager une activité intergénérationnelle de motricité.

Activité adaptée à tous !

MARDI 1^{ER} OCTOBRE

Café santé

«Information et prévention sur les maladies chroniques»

14h-16h, Espace Seniors.

Avec le CH de Douai.

MERCREDI 2 OCTOBRE

Atelier cuisine

intergénérationnel

9h30-11h30, Complexe d'Anchin

Goû'thé musical

14h-18h, Salle des Fêtes

Moment festif et gourmand où chaque génération pourra chanter et même danser au rythme de son univers musical.

JEUDI 3 OCTOBRE

Atelier des gourmets

12h30-15h, Salle d'Anchin

Venez découvrir et savourer les talents de cuisinière des bénévoles de l'atelier des gourmets.

Ouvert à tous les adhérents seuls ou en couple.

Tarif : 5€.

VENDREDI 4 OCTOBRE

Rando Poussette

9h30, Maison de la Petite Enfance

Les assistantes maternelles de la commune vous invitent à une petite balade avec les enfants !

SAMEDI 5 OCTOBRE

Repas et activité « Part'âge »

12h - Maison de la Jeunesse et de l'Insertion

Les ados de l'espace jeune vous invitent à leur table et au bowling.



INSCRIPTIONS AUPRÈS DU CENTRE SOCIAL : 03.27.86.14.33.
OU PAR E-MAIL SENIORS@PECQUENCOURT.FR