

Centre Social F.Dolto

Programme des ateliers

Pôle Adulte-Famille-Senior
NOVEMBRE - DÉCEMBRE 2024



VILLE DE
PECQUENCOURT



ATELIERS FAMILLE

LUOTHÈQUE

Animé par Stéphanie.

Les mercredis, 9h > 12h. Les vendredis de 16h30 à 18h30, à la Maison Petite Enfance.

Accueil libre autour du jeu avec possibilité d'emprunt pour les adhérents du Centre Social.

BATEAU SUR L'EAU

Animé par Stéphanie

Les mardis, 14h > 16h, Maison de la Petite Enfance.

Accueil des enfants de moins de 6 ans accompagnés de leurs parents dans un lieu aménagé de jeux libres.

LIEU D'ACCUEIL ENFANT PARENT

Accompagnés par Sandra et Stéphanie.

Les lundis, 13h30 > 16h30, Espace Petit Escargot (Quartier Barrois).

Les jeudis, 9h > 12h, Maison de la Petite Enfance

Accueil des enfants de moins de 6 ans accompagnés de leurs parents ou un adulte familial. L'inscription n'est pas nécessaire pour cet atelier.

PERMANENCES

Consultation PMI

À la maison de la petite enfance sur RDV : 03.59.73.30.30

GUICHET
UNIQUE
POUR LES 0-6 ANS

**UN SEUL CONTACT POUR RÉPONDRE
À TOUTES VOS DEMANDES**

MODE DE GARDE, ACTIVITÉS,
CONSEILS, ORIENTATION, RENSEIGNEMENTS,...

SANDRA DELOFFRE – MAISON DE LA PETITE ENFANCE
124 RUE JOSEPH BOULIEZ 59146 PECQUENCOURT
03.27.99.39.90. – s.deloffre@pecquencourt.fr



moneenfant.fr



VILLE DE
PECQUENCOURT

Pour tout renseignement : s.deloffre@pecquencourt.fr / s.coron@pecquencourt.fr

JOURNÉE DES ASSISTANTS MATERNELS

SAMEDI 23 NOVEMBRE 9H >12H30
MAISON DE LA PETITE ENFANCE



ANIMÉ PAR LES ASSISTANTS MATERNELS

ATELIERS D'ÉVEIL MULTI SENSORIEL

MOMENT CONVIVAL

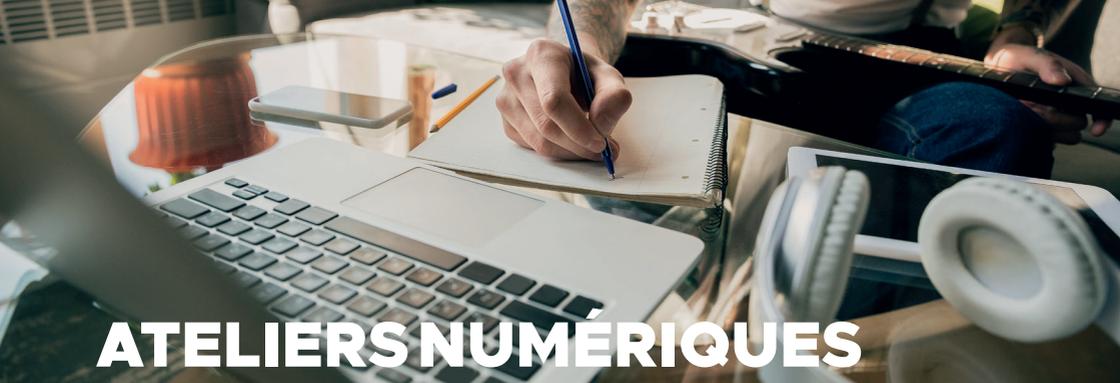
ENTRÉE LIBRE - GRATUIT

**MAISON DE LA
PETITE ENFANCE**
s.deloffre@pecquencourt.fr
124 rue Joseph Bouliez
59146 Pecquencourt

Nord
le Département est là —



**VILLE DE
PECQUENCOURT**



ATELIERS NUMÉRIQUES

Encadré par Anthony

PERMANENCES D'INFORMATIONS ET CONSEILS

Les lundis de 10h30 à 12h30 et de 13h30 à 16h30 et les jeudis de 13h30 à 17h30, au Centre Social Dolto.

Les vendredis de 10h à 12h, à la Maison du Citoyen (Quartier Barrois).

Un entretien téléphonique ou physique sera réalisé au préalable pour étudier votre demande.

STAGE COLLECTIF - L'ÈRE DU NUMÉRIQUE

7 novembre La photographie numérique et le partage

21 novembre L'informatique au service du bien être

28 novembre L'informatique pour cuisiner

5 décembre La téléconsultation médicale

12 décembre L'informatique pour rester en contact avec ses proches

19 décembre Atelier de création de cartes de vœux numériques

INTERVENTION À DOMICILE

Sur rendez vous uniquement.

Un entretien téléphonique ou physique sera réalisé au préalable pour étudier votre demande.



ATELIERS ADULTES

Ouvert aux moins de 60 ans.

ATELIER D'ÉCHANGES EN LANGUE FRANÇAISE

Animé par Roselyne.
Espace Barrois, 14h > 16h, les lundis.
À la Médiathèque, 14h > 16h, les jeudis.

ATELIER LETTRE EN MAIN

Animé par Roselyne.
Atelier individuel d'écriture et d'aide à la lecture pour améliorer son niveau de français ou rédiger un courrier
Uniquement sur inscription.

ATELIERS PEINTURE ARTISTIQUE

Encadré par Delphine. Au Centre Social.
Les vendredis de 14h à 16h30.
Essayez vous aux différentes techniques de peinture – inscription souhaitée.

MARCHE COLLECTIVE ET À SON RYTHME !

Animé par Isabelle.
Les lundis 18 novembre, 2 et 16 décembre, rdv 9h30 au Centre Social.
Balade dans une ambiance conviviale à Pecquencourt et ses alentours. Chacun à son rythme pour s'oxygéner et se détendre.

COUTURE

Animé par Marie.
Lundi et vendredi, 14h > 16h, Centre Social.
Jeudi, 14h > 16h, Espace Barrois.
Venez avec vos travaux de couture et une animatrice sera disponible pour vous conseiller dans vos réalisations.
L'accueil du vendredi sera dédié à des projets collectifs.

CUISINE

Animé par Isabelle ou Christelle.
Les jeudis de novembre et les jeudis 5 et 12 décembre, de 14h à 16h.
Partage de recettes et temps convivial.
Inscription conseillée.

LES ATELIERS DÉCO

Animé par Isabelle ou Christelle.
Les mardis 12 et 26 novembre et le mardi 3 décembre, de 9h à 11h30.
Participez à un atelier créatif sur le thème de Noël pour personnaliser vos repas de fête !

PERMANENCES

Mme Dernoncourt, Référente RSA, centre social Dolto au 03.27.86.14.33.
Pour les allocataires suivis en accompagnement social. Sur RDV en Mairie (durant la durée des travaux du centre social).

Assistants sociales du département

Sur RDV : 03.59.73.30.30
Mme Masclat à la Maison de la Petite Enfance.
Mme Rossi pour la Maison du Citoyen.

Inscription obligatoire auprès de l'accueil du Centre Social ou au 03.27.86.14.33.

CENTRE SOCIAL F.DOLTO

REPAIR CAFÉ

VENDREDI 8 NOVEMBRE - VENDREDI 6 DÉCEMBRE

16H30 - 19H

Un ustensile de cuisine en panne, avant de jeter des bénévoles bricoleurs se mobilisent pour vérifier si cela peut être réparé et ainsi leur donner une seconde vie. Ce n'est pas un SAV mais une équipe de conseillers pour réutiliser plutôt que de le jeter dans un esprit de préservation de l'environnement !



VILLE DE
PECQUENCOURT

CENTRE SOCIAL F.DOLTO
4 rue Estienne d'Orves
59146 Pecquencourt
03.27.86.14.33

La Fée des
Montagnes

MERCREDI 18 DÉCEMBRE

9H30 - SALLE DES FÊTES SUR RÉSERVATION

À PARTIR DE 14H30 - LOTO DE NOËL ET GOÛTER (SUR RÉSERVATION)
Ouvert aux participants qui se présenteront avec un pull de Noël.

VILLE DE
PECQUENCOURT

ALLOCACTIONS
FAMILIALES
Caf
du Nord



ATELIERS SENIORS

LES ATELIERS SENIORS AURONT LIEU À L'ESPACE SENIOR

CAFÉ RENCONTRE

Encadré par Géraldine. 14h > 16h.

Lundi 4 novembre Café rencontre créatif.

Confection de décorations de Noël (1/2).

Lundi 18 novembre Café mobilité

Intervention de la plateforme mobilité "WiiMoov".

Lundi 25 novembre Atelier cuisine

"Sablés de Noël". Places limitées.

Lundi 2 décembre Café citoyen engagé
Ambassadeurs santé et équipe citoyenne Monalisa.

Lundi 9 décembre Café rencontre créatif
Confection de décorations de Noël (2/2).

Lundi 16 décembre Repas "Partage d'idée".
Bilan des actions et nouvelle programmation.
Tarif : 5€. Places limitées.

GYMNASTIQUE CÉRÉBRALE

Encadré par Géraldine les mardis, 10h > 11h.

Encadré par Marylène les jeudis, 9h30 > 11h.

Jeux et exercices d'entraînement cérébral afin d'entretenir sa mémoire.

ÉCHANGE DE SAVOIRS TRICOT / CROCHET ET JEUX LIBRES.

Encadré par Marylène, Muriel, les mardis, 14h > 16h.

Débutant ou confirmé venez partager un moment de convivialité autour du tricot et du crochet ou un moment convivial autour du jeu.

> LOTO ANIMÉ PAR MURIEL

Mardi 3 décembre, 14h.

Dans les locaux du club des aînés de barrois à la Maison du Citoyen.

PAS D'ATELIER LE MARDI 10 DÉCEMBRE.

REPAS DES GOURMETS

Encadré par Géraldine et son équipe de bénévoles. Les jeudis, 12h30 > 14h30.

À destination des seniors de plus de 60 ans et vivant seules. Tarif 5 € et facturation mensuelle.

ATELIER BIEN-ÊTRE NOUVEAU

Animé par Ève. Les vendredis, 10h > 11h.

Du 4 au 20 décembre.

Découvrez la sophrologie pour vous procurer un moment de détente et de bien-être.

Une priorité sera donnée aux personnes n'ayant jamais pratiqué.

ATELIER PÂTISSERIE

Les mercredis 13 novembre et 11 décembre, 9h30 > 11h30.

Atelier intergénérationnel.

Pour tout renseignement : seniors@pecquencourt.fr

Inscriptions

Adhésion obligatoire pour participer aux activités/sorties :

TARIFS	Adhésion familiale	Adhésion individuelle
	5€	3€

*Valable du 01/09/2022 au 31/08/2023

L'inscription s'effectue à l'accueil du centre social Dolto, pendant les travaux à la Maison de la Jeunesse et de l'Insertion.

Le nombre de place est limité pour chacune des sorties. Une liste d'attente sera automatiquement générée afin de pouvoir compenser les désistements.

Paiement des sorties le jour de l'inscription (pas de réservation, ni de remboursement possible).

Renseignements auprès du Centre Social F.Dolto, 4 rue d'Estienne d'Orves, 59146 Pecquencourt.

PENDANT LA PÉRIODE DE TRAVAUX (1ER JUIN AU 1ER DÉCEMBRE 2024), INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS AUPRÈS DE LA MAISON DE LA JEUNESSE ET DE L'INSERTION.

Par téléphone au 03.27.86.14.33

Par e-mail à famille@pecquencourt.fr ou seniors@pecquencourt.fr

Maison de la Petite Enfance : 124 rue Joseph Bouliez 59146 Pecquencourt. 03.27.99.46.21.

Espace Barrois : 23 rue de Castres 59146 Pecquencourt

Plus d'informations sur www.pecquencourt.fr ou sur la page Facebook.

