

Centre Social F.Dolto

# Programme des ateliers

Pôle Adulte-Famille-Senior  
SEPTEMBRE - OCTOBRE 2024



VILLE DE  
PECQUENCOURT



# ATELIERS FAMILLE

**JOURNÉE DE L'ALIMENTATION  
MERCREDI 16 OCTOBRE - PROGRAMME À VENIR.**

## **LUDOTHÈQUE**

**Animé par Stéphanie à la Maison Petite Enfance, les mercredis de 9h à 12h, les vendredis de 16h30 à 18h30.**

Accueil libre autour du jeu avec possibilité d'emprunt gratuit chaque vendredi pour les adhérents du centre social.

## **BATEAU SUR L'EAU**

**Animé par Stéphanie, les mardis de 14h à 16h à la maison de la petite enfance.**

Accueil des enfants de moins de 6 ans accompagnés de leurs parents dans un lieu aménagé de jeux libres (tobogan, jeux de construction...) et réalisation d'un atelier éveils. Un programme d'activités spécifiques sera transmis aux familles.

## **LIEU D'ACCUEIL ENFANT PARENT**

**Accompagnés par Sandra et Stéphanie.**

**Les lundis de 13h30 à 16h30, Espace Petit Escargot (Quartier Barrois).**

**Les jeudis de 9h à 12h, Maison de la Petite Enfance (Quartier Lemay).**

Accueil des enfants de moins de 6 ans accompagnés de leurs parents ou d'un adulte familial (papy, mamie...) pour participer à des temps conviviaux de jeux et d'échanges.

## **ATELIER CUISINE**

**Mercredi 25 septembre et mercredi 16 octobre, de 9h30 à 11h30 au Centre Social.**

Cuisine intergénérationnelle entre grand parents, seniors et enfants.

**Mercredi 2 octobre** : Préparation d'un goûter spécial à l'occasion de la Semaine Bleue (rendez vous salle d'Anchin à partir de 9h30). *Réservation obligatoire.*

## **RENDEZ-VOUS SANTÉ**

**Le 20 septembre ou le 4 octobre.**

Un partenariat est mis en place pour profiter de la mise en place d'un bilan de santé individuel dans le respect de la confidentialité.

Départ à 8h du centre social et votre prise en charge sera assurée par la CPAM.

Pour toute information complémentaire : Christelle DHOTE au 06.08.61.18.85.

## **PERMANENCES**

**Consultation PMI**

À la maison de la petite enfance sur RDV : 03.59.73.30.30

**Pour tout renseignement** : [s.deloffre@pecquencourt.fr](mailto:s.deloffre@pecquencourt.fr) / [s.coron@pecquencourt.fr](mailto:s.coron@pecquencourt.fr)



# ATELIERS ADULTES

## COUTURE

Animé par Marie.

Lundi et vendredi, 14h-16h, Centre Social.

Judi, 14h-16h, Espace Barrois.

Venez avec vos travaux de couture personnels, l'animatrice sera présente pour vous conseiller dans vos réalisations.

L'accueil du vendredi de 14h à 16h sera dédié à des projets collectifs par thème et d'accompagnement à des ateliers manuels créatifs

Mise à disposition de machine à coudre sur place.

## CUISINE ÉQUILBRÉE

Le jeudi 26 septembre et les 10 et 24 octobre, de 14h à 16h au Centre Social.

Réalisation de recette avec échanges et conseils pour le quotidien puis dégustation collective

## ÉCHANGE DE SAVOIRS : TRICOT/CROCHET

Le mardi de 14h à 16h avec Marylène.

Débutant ou confirmé venez partager un Moment convivial d'échanges et de partage de savoirs autour du tricot et du crochet.

## ATELIER D'ÉCHANGES EN LANGUE FRANÇAISE

Animé par Roselyne

Le lundi, 14h-16h, Espace Barrois

Le mardi, 14h à 16h, Médiathèque (durant la durée des travaux du centre social).

## RENDEZ-VOUS PICTURAL

Le vendredi de 14h à 16h30 au Centre Social.

Cet atelier vise à initier et/ou perfectionner la créativité dans les techniques de peinture (aquarelle, gouache ...).

Pour bénéficier de cet atelier, il faut être adhérent du Centre Social.

## PERMANENCES

Mme Dernoncourt, Référente RSA, centre social Dolto au 03.27.86.14.33.

Pour les allocataires suivis en accompagnement social.

Sur RDV en Mairie (durant la durée des travaux du centre social).

## Assistants sociaux du département

Sur RDV : 03.59.73.30.30

Mme Masclat à la Maison de la Petite Enfance.

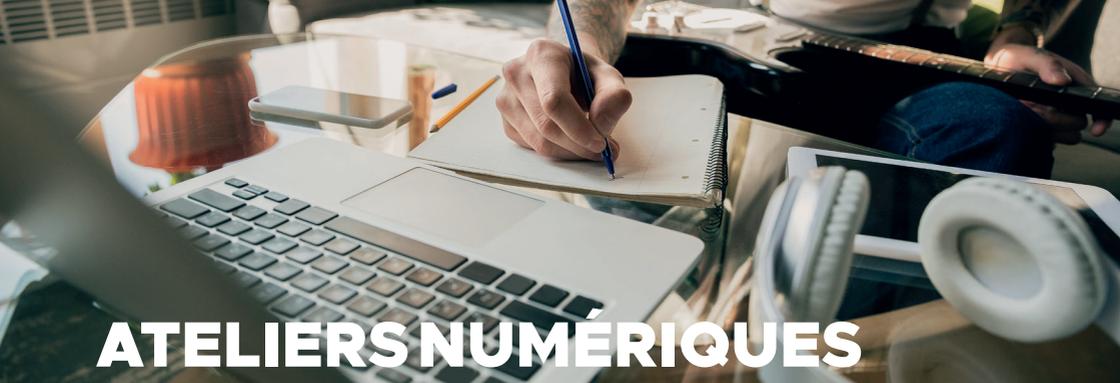
Mme Rossi pour la Maison du Citoyen.

## ATELIER LETTRE À LA MAIN

Sur RDV auprès du Centre Social. Animé par Roselyne.

Atelier individuel d'aide à la lecture et l'écriture pour améliorer son niveau de français ou encore apprendre à rédiger un courrier.

Inscription obligatoire auprès de l'accueil du Centre Social ou au 03.27.86.14.33.



# ATELIERS NUMÉRIQUES

Encadré par Anthony

## PERMANENCES D'INFORMATIONS ET CONSEILS

Au Centre Social F.Dolto.

Chaque lundi : 10h30-12h30 et 13h30-16h30

Chaque jeudi : 13h30-17h30 au centre social Dolto

Les vendredis de 10h à 12h à la maison du citoyen – quartier Barrois

Un entretien téléphonique ou physique sera réalisé au préalable pour étudier votre demande. Contact : Anthony au 03.27.86.14.33.

## ATELIERS COLLECTIFS

19 septembre : Messagerie Gmail

26 septembre : Mise à jour et maintenance

03 octobre : Création de document et transformation,

10 octobre : Accessibilité du numérique

17 octobre : Halloween Party

## PERMANENCES SOCIALES ET INSERTION PROFESSIONNELLES

Le mardi de 9h30 à 12h30 sur rendez vous uniquement.

Atelier individuel d'accompagnement à la recherche d'emploi. Aide à la mise en forme de CV dans le cadre de recherche d'emploi.



CENTRE SOCIAL F.DOLTO

# REPAIR CAFÉ

Tous les premiers vendredis du mois  
de 16h30 à 19h

Un ustensile de cuisine en panne, avant de jeter des bénévoles bricoleurs se mobilisent pour vérifier si cela peut être réparé et ainsi leur donner une seconde vie. Ce n'est pas un SAV mais une équipe de conseillers pour réutiliser plutôt que de le jeter dans un esprit de préservation de l'environnement !

VILLE DE  
PECQUENCOURT

CENTRE SOCIAL F.DOLTO  
4 rue Estienne d'Orves  
59146 Pecquencourt  
03.27.86.14.33

# RENOUVELLEMENT DES CARTES D'ADHÉSION

À partir du 1<sup>er</sup> septembre 2024.  
À la Maison de la Jeunesse et de l'Insertion.  
À l'Espace Seniors les lundis matins.

## GUICHET UNIQUE

POUR LES 0-6 ANS

**UN SEUL CONTACT POUR RÉPONDRE  
À TOUTES VOS DEMANDES**  
MODE DE GARDE, ACTIVITÉS,  
CONSEILS, ORIENTATION, RENSEIGNEMENTS,...

SANDRA DELOFFRE - MAISON DE LA PETITE ENFANCE  
124 RUE JOSEPH BOULIEZ 59146 PECQUENCOURT  
03.27.99.39.90, - s.deloffre@pecquencourt.fr



moneenfant.fr



VILLE DE  
PECQUENCOURT



# NAVETTE SENIOR

Rendez-vous en centre ville  
pour faire vos courses !

**CHAQUE VENDREDI MATIN  
SUR RÉSERVATION**

Pour les personnes de plus de 70 ans ne  
pouvant plus se déplacer seules.  
Réservation avant le jeudi midi :  
03.27.86.14.33 - seniors@pecquencourt.fr  
*Plage d'une heure. Places limitées.*



VILLE DE  
PECQUENCOURT



**Nord**  
Le Département est là ...

**CENTRE SOCIAL F.DOLTO**  
4 rue Estienne d'Orves  
59146 Pecquencourt  
03.27.86.14.33.





# ATELIERS SENIORS

## CAFÉ RENCONTRE

Encadré par Geraldine. Chaque lundi, 14h-16h, Centre Social, Espace Seniors.

16 septembre : Sortie foire expo Gayant

23 septembre : Repas partagé.

Bilan et préparation du prochain programme (5€ pour le repas)

30 septembre : Semaine Bleue

7 octobre : Conférence "*lâcher prise et savoir dire non*" (visio)

14 octobre : café loisirs libres

## CUISINE INTERGÉNÉRATIONNELLE

Mercredi 2 octobre - 9h30, salle d'Anchin

Préparation d'un goûter pour la Semaine Bleue.

## MÉMOIRE

Le mardi de 10h à 11h.

Le jeudi de 9h30 à 11h, animé par Marylène

Reprise le 17/09. Jeux et exercices d'entraînement cérébral afin d'entretenir sa mémoire

## ÉCHANGE DE SAVOIRS : TRICOT/CROCHET

Le mardi de 14h à 16h avec Marylène.

Débutant ou confirmé venez partager un moment convivial d'échanges et de partage de savoirs autour du tricot et du crochet.

## REPAS DES GOURMETS

Animé par Géraldine et son équipe de bénévoles à destination des seniors vivant seuls.

Le jeudi de 12h30 à 14h30. Reprise le jeudi 19 septembre.

Réservation obligatoire auprès de l'accueil de centre social ou au 0327861433 – règlement des repas à la fin du mois / prix du repas 5€.

La réservation pour l'ensemble des ateliers est conseillée soit par téléphone au 03.27.86.14.33. ou à l'accueil du Centre Social (Maison de la Jeunesse et de l'Insertion pendant les travaux).

# Inscriptions

Adhésion obligatoire pour participer aux activités/sorties :

TARIFS	Adhésion familiale	Adhésion individuelle
	5€	3€

\*Valable du 01/09/2022 au 31/08/2023

L'inscription s'effectue à l'accueil du centre social Dolto, pendant les travaux à la Maison de la Jeunesse et de l'Insertion.

Le nombre de place est limité pour chacune des sorties. Une liste d'attente sera automatiquement générée afin de pouvoir compenser les désistements.

Paiement des sorties le jour de l'inscription (pas de réservation, ni de remboursement possible).

Renseignements auprès du Centre Social F.Dolto, 4 rue d'Estienne d'Orves, 59146 Pecquencourt.

**PENDANT LA PÉRIODE DE TRAVAUX (1ER JUIN AU 1ER DÉCEMBRE 2024), INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS AUPRÈS DE LA MAISON DE LA JEUNESSE ET DE L'INSERTION.**

Par téléphone au 03.27.86.14.33

Par e-mail à famille@pecquencourt.fr ou seniors@pecquencourt.fr

Maison de la Petite Enfance : 124 rue Joseph Bouliez 59146 Pecquencourt.  
03.27.99.46.21.

Espace Barrois : 23 rue de Castres 59146 Pecquencourt

Plus d'informations sur [www.pecquencourt.fr](http://www.pecquencourt.fr) ou sur la page Facebook.

