

Centre Social F.Dolto

Programme des ateliers

Pôle Adulte-Famille-Senior
MARS - AVRIL 2025



VILLE DE
PECQUENCOURT

SEMAINE NATIONALE DE LA PETITE ENFANCE

CENTRE SOCIAL F.DOLTO
INSCRIPTIONS ET INFORMATIONS
4 RUE ESTIENNE D'ORVES
59146 PECQUENCOURT - 03.27.86.14.33.

LUNDI 17 MARS

9H - ACCUEIL DES ÉCOLES MATERNELLES

Maison de la Petite Enfance - Animé par Stéphanie.

SORTIE À LA MÉDIATHÈQUE

Réservé au Lieu Multi Accueil

13H30/16H30 - LIEU ACCUEIL ENFANTS-PARENTS

Espace Petit Escargot (Quartier Barrois)

Accueil des jeunes enfants de moins de 6 ans, accompagnés par leur(s) parent(s)

MARDI 18 MARS

CACHE CACHE ARTISTIQUE

Réservé au Lieu Multi Accueil

9H/12H - DÉCOUVERTE SENSORIELLE

Partenariat avec le CAMPS et la PMI. Jusqu'à 6 ans

MERCREDI 19 MARS

9H/12H - SORTIE FAMILIALE : SMALLICIEUX (LILLE)

Inscription obligatoire à l'accueil du Centre Social.

Ouvert aux familles du LMA et de la MPE

14H/16H - DÉCOUVERTE SENSORIELLE

Réservé aux enfants des ALSH

JEUDI 20 MARS

9H - YOGA ET CUISINE INTERGÉNÉRATIONNEL

Réservé au Lieu Multi Accueil

17H30 - INITIATION COUNTRY

Gratuit, à la Maison de la Petite Enfance

VENDREDI 21 MARS

9H30 - PLANTONS DANS LE JARDIN

Réservé au Lieu Multi Accueil

17H30 - BAL POPULAIRE.

Animé par «Mom'Song». Salle des Fêtes.



ATELIERS FAMILLE

LUDOTHÈQUE

Animé par Stéphanie.

Les mercredis, 9h > 12h. Les vendredis de 16h30 à 18h30, à la Maison Petite Enfance.

Accueil libre autour du jeu avec possibilité d'emprunt pour les adhérents du Centre Social.

BATEAU SUR L'EAU

Animé par Stéphanie en collaboration avec la PMI et le CAMSP

Les mardis de 14h à 16h à la Maison Petite Enfance

Accueil des enfants de moins de 6 ans accompagnés de leurs parents dans un lieu aménagé de jeux libres (toboggan, jeu de construction) et réalisation d'un atelier d'éveil (peinture, modelage, motricité, comptines). Adhésion obligatoire.

LIEU D'ACCUEIL ENFANT PARENT

Accompagnés par Sandra et Stéphanie.

Les lundis, 13h30 > 16h30, Espace Petit Escargot (Quartier Barrois).

Les jeudis, 9h > 12h, Maison de la Petite Enfance

Accueil des enfants de moins de 6 ans accompagnés de leurs parents ou un adulte familial. L'inscription n'est pas nécessaire pour cet atelier.

PRÉSENTATION DU DISPOSITIF VACAF

Mardi 11 mars, 14h, maison de la petite enfance

Présentation réalisée par les équipes CAF.

PERMANENCES

Consultation PMI

À la maison de la petite enfance sur RDV : 03.59.73.30.30

NOUVEAU Permanence de la CAF

Sur RDV, à prendre à l'accueil du centre social, le dernier lundi du mois de 14h30 à 16h30.



ATELIERS NUMÉRIQUES

Encadré par Anthony

PERMANENCES D'INFORMATIONS ET CONSEILS

Les lundis, 10h30-12h30 et 13h30-16h30, les jeudis, 13h30-17h30, au Centre Social Dolto.
Les vendredis, 10h-12h, à la Maison du Citoyen (Quartier Barrois).

Un entretien téléphonique ou physique sera réalisé au préalable pour étudier votre demande.

STAGE COLLECTIF - L'ÈRE DU NUMÉRIQUE

27 Février Profiter des promotions et des codes de réduction.

06 Mars Écouter de la musique en ligne.

13 Mars Développer des compétences pour trouver des tutoriels, des ressources,...

20 Mars Utiliser les services publics en ligne

27 Mars S'informer sur l'actualité locale et nationale.

03 Avril Découvrir les musées et les expositions virtuelles.

INTERVENTION À DOMICILE

Sur rendez vous uniquement.

Un entretien téléphonique ou physique sera réalisé au préalable pour étudier votre demande. Contactez Anthony : 03.27.86.14.33.



CENTRE SOCIAL F.DOLTO

REPAIR CAFÉ

VENDREDIS 7 MARS ET 4 AVRIL
CENTRE SOCIAL F.DOLTO | 16h30 > 19h

Un ustensile de cuisine en panne, avant de jeter des bénévoles bricoleurs se mobilisent pour vérifier si cela peut être réparé et ainsi leur donner une seconde vie.

Ce n'est pas un SAV mais une équipe de conseillers pour réutiliser plutôt que de le jeter dans un esprit de préservation de l'environnement !



VILLE DE
PECQUENCOURT

CENTRE SOCIAL F.DOLTO
4 rue Estienne d'Orves
59146 Pecquencourt
03.27.86.14.33



ATELIERS ADULTES

Ouvert aux moins de 60 ans.

INITIATION CROCHET - TRICOT

Animé par Marylène.

Mardi, 14h-16h, au Centre Social.

Débutant ou confirmé venez partager un moment convivial d'échanges et de partage de savoirs autour du tricot et du crochet.

LETTRE EN MAIN

Sur RDV. Animé par Roselyne.

Atelier individuel d'écriture et d'aide à la lecture pour améliorer son niveau de français ou rédiger un courrier.

MARCHE DÉTENTE

Les vendredis 14 et 28 mars 2025.

Départ du Centre Social à 9h.

CUISINE ADULTES

Jedi, de 14h à 16h, Centre Social F.Dolto.

Inscription obligatoire, places limitées.

COUTURE

Animé par Marie.

Lundi et vendredi, 14h > 16h, Centre Social.

Jedi, 14h > 16h, Espace Barrois.

Venez avec vos travaux de couture et une animatrice sera disponible pour vous conseiller dans vos réalisations.

L'accueil du vendredi sera dédié à des projets collectifs.

PAUSE CAFÉ

Les mardis matin de 9h30 à 11h30, Centre Social.

25 février, 4 mars et 1^{er} avril : préparation des vacances.

11 mars : bracelets solaires (10 places)

25 mars : attrape soleil (10 places)

SPECTACLE DE DANSE CONTEMPORAINE "CHAMPIONNES EN MEUTE !"

Vendredi 7 mars. Départ 15h.

Spectacle chorégraphié qui aborde les questions liées à la condition féminine. Gratuit pour les femmes.

ATELIER D'ÉCHANGES EN LANGUE FRANÇAISE

Animé par Roselyne.

Espace Barrois, 14h > 16h, les lundis.

Centre Social F.Dolto, 14h > 16h, les mardis.

ACCOMPAGNEMENT INDIVIDUEL À LA RECHERCHE D'EMPLOI

Animé par Anthony, Conseiller Numérique.

Aide au CV dans le cadre de la recherche d'emploi

Sur rendez-vous au 03.27.86.14.33

ATELIER INITIATION DE LANGUE ARABE

Espace Barrois, le mercredi avec Soumaya, 14h-16h.

SOPHROLOGIE

Mardi, 14h > 16h, Centre Social.

Sur inscription.

PRÉSENTATION DU DISPOSITIF VACAF

Jedi 13 mars, 14h, Centre Social.

Présentation réalisée par les équipes CAF.

ATELIER PEINTURE

Les vendredis, 14h > 16h30, Centre Social

Vendredi 28 mars : art thérapie (avec mandala)

PERMANENCES

Mme Dernoncourt, Référente RSA, centre social Dolto au 03.27.86.14.33.

Pour les allocataires suivis en accompagnement social. Sur RDV.

Assistants sociales du département

Sur RDV : 03.59.73.30.30

Mme Masplet au Centre Social.

Mme Rossi pour la Maison du Citoyen.

GUICHET UNIQUE

POUR LES 0-6 ANS

**UN SEUL CONTACT POUR RÉPONDRE
À TOUTES VOS DEMANDES**
MODE DE GARDE, ACTIVITÉS,
CONSEILS, ORIENTATION, RENSEIGNEMENTS,...

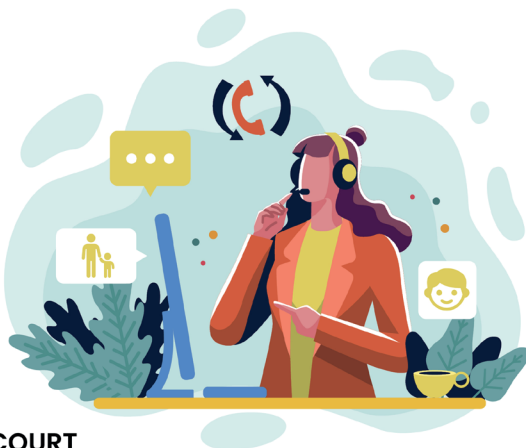
SANDRA DELOFFRE - MAISON DE LA PETITE ENFANCE
124 RUE JOSEPH BOULIEZ 59146 PECQUENCOURT
03.27.99.39.90. - s.deloffre@pecquencourt.fr



monenfant.fr



VILLE DE
PECQUENCOURT



CENTRE SOCIAL F.DOLTO

On part en vacances ?

Le Centre Social Française Dolto s'associe à ANCV afin de proposer des départs en **séjours de vacances** pour les **pecquencourtois à revenus modestes*** (en été ou en hiver).

Parmi les publics concernés :

- Adultes isolés, familles
- personnes âgées ou porteur de handicap



Pour construire votre projet de vacances merci de **prendre rendez-vous afin d'étudier votre éligibilité** auprès de Christelle Dhote, responsable adultes familles seniors au 03.27.86.14.33.

*Le quotient CAF ne doit pas dépasser 1000€, ou le revenu fiscal de référence ne doit pas excéder un certain seuil selon la constitution familiale.)



VILLE DE
PECQUENCOURT

CENTRE SOCIAL F.DOLTO
4 rue Estienne d'Orves
59146 Pecquencourt
03.27.86.14.33



ATELIERS SENIORS

LES ATELIERS SENIORS AURONT LIEU À L'ESPACE SENIOR

REPAS DES GOURMETS

Encadré par Géraldine et son équipe de bénévoles. Les jeudis, 12h30 > 14h30.

À destination des séniors de plus de 60 ans et vivant seuls. Salle d'Anchin.

Tarif : 5 €, facturation mensuelle.

LOTO

Animé par Muriel. Mardi, 14h > 16h.

ÉCHANGE INTERGÉ

TRICOT / CROCHET

Le mardi de 14h à 16h avec Marylène au Centre Social.

Débutant ou confirmé, partagez un moment de convivial autour du tricot, du crochet ou un moment convivial autour du jeu.

CARNAVAL AU LMA

Lundi 3 mars de 9h30 à 11h.

Les enfants de la crèche nous ouvrent leur porte pour fêter ensemble le carnaval !

ATELIER MÉMOIRE

Encadré par Géraldine ou Jacqueline les mardis, 10h > 11h, Centre Social.

Encadré par Marylène les jeudis, 9h30 > 11h, Espace Senior.

Jeux et exercices d'entraînement cérébral afin d'entretenir sa mémoire.

CAFÉ RENCONTRE

Lundi, 14h > 16h, Espace Senior.

24 février : Art thérapie "mandala".

3 mars : Atelier spécial "mardi gras".

10 mars, 12h/14h30 : Repas partage d'idées.

Bilan des actions et nouvelle programmation.

Tarif : 5€ (places limitées).

17 mars : Web conférence "Bien manger avec un budget équilibré".

24 mars : balade.

31 mars : Soins des mains au naturel.

CAFÉ CITOYEN

Vendredi 28 mars, 14h > 16h, Espace Senior.

Vous souhaitez lutter contre l'isolement des personnes âgées de votre commune ? Rejoignez-nous !

Inscriptions

Adhésion obligatoire pour participer aux activités/sorties :

TARIFS	Adhésion familiale	Adhésion individuelle
	5€	3€

Le nombre de place est limité pour chacune des sorties. Une liste d'attente sera automatiquement générée afin de pouvoir compenser les désistements. Paiement des sorties à la réservation (pas de remboursement possible).

Renseignements auprès du Centre Social F.Dolto, 4 rue d'Estienne d'Orves, 59146 Pecquencourt.

Par téléphone au 03.27.86.14.33

Par e-mail à famille@pecquencourt.fr ou seniors@pecquencourt.fr

Maison de la Petite Enfance : 124 rue Joseph Bouliez 59146 Pecquencourt. 03.27.99.46.21.

Espace Barrois : 23 rue de Castres 59146 Pecquencourt

Plus d'informations sur www.pecquencourt.fr ou sur la page Facebook.

